



**Digitale Terrestre
canali:**
64 - 52 - 50 U.H.F.
www.telemajg.com

L'ECO DI...ACQUAVIVA

**Digitale Terrestre
canali:**
64 - 52 - 50 U.H.F.
www.telemajg.com



SETTIMANALE INDIPENDENTE LOCALE
Attualità - Storia - Politica - Sport

Distribuzione gratuita - Anno VI
N. 29 - dal 17 al 23 ottobre 2011

GRAZIE PIERO . . . GRAZIE A TUTTI QUEI SOGGETTI CHE SENTONO IL DOVERE CIVICO DI INTERVENIRE PER FAR RISPETTARE LA LEGGE

Nel 2008 segretario del Partito Democratico di Acquaviva delle Fonti era l'attuale Sindaco della Città, l'ingegnere Francesco Squicciarini. Tra le mie memorie conservo alcune sue importanti dichiarazioni, tra cui: "Dobbiamo pensare ad un grande progetto per la città di Acquaviva. Ci sono intelligenze, energie ed enormi potenzialità che in sintonia ed in sinergia devono concorrere a costruire un futuro per la nostra città". Mi piacerebbe capire in che modo dopo un anno e mezzo di mandato elettorale per amministrare Acquaviva abbia messo in pratica quanto pocanzi dichiarava. Infatti, non mi sembra che si stiano premiando le intelligenze, le energie e le enormi potenzialità della nostra Città; con questo non voglio dire che gli attuali Amministratori non siano all'altezza della situazione ma che, evidentemente, gli Assessori Caputo e Vendola, il primo di Lecce ed il secondo di Terlizzi, non possono essere sicuramente considerati tra i commercialisti e gli architetti locali!

Segue a pagina 3

L'acquavivese Mimmo Maselli é il nuovo delegato territoriale della Confindustria di BARI - BAT

Dopo l'elezione a presidente di Michele Vinci, l'Associazione rinnovo dei propri vertici. dell'Associazione ha nominato i del nuovo Comitato di Presidenza guida Territoriale di Confindustria territoriale di Confindustria Bari-ricomprende anche i comuni di Sammichele - Sannicandro - Turi, il il dott. Domenico Maselli. anche sulla valorizzazione



dei prodotti e servizi del tessuto produttivo locale. Confindustria Bari e BAT dell'ing. degli industriali ha completato il Il Consiglio generale vicepresidenti e gli altri membri che affiancheranno Vinci alla nel periodo 2011-2014. Delegato BAT dell'area Acquaviva che Casamassima - Cassano - è stato eletto un acquavivese, L'incarico è incentrato

Pubblicità

NUOVO COMPLESSO RESIDENZIALE
PICCINNI

new life



INFORMAZIONI
Co.Fer. immobiliare s.r.l.
Via Archimede scala A
70024 Gravina in Puglia (BA)
Tel./Fax 080 325 81 48 - Mobile 338 70 70 743 www.coferimmobiliare.com

Il nuovo complesso residenziale PICCINNI sorgerà ad **Acquaviva delle Fonti**, in via Piccinni ang. via Iacovelli

...un sogno da abitare



L'Arte di Costruire

Biancheria per la casa

BORBONESE

1 (CLASSE

ROMEO GIOI

... e tanti altri marchi

Abbigliamento uomo e donna

@ngySix

ELEONORA
AMADEI

navigare



... e tanti altri marchi

SUARIA s.r.l.

IL BARICENTRO - TORRE C

STRADA STATALE 100 - CASAMASSIMA (BA)

TEL. 080.6970284/86 - FAX 080.6970282

WWW.SUARIA.COM



SUARIA s.r.l.

SUARIA s.r.l.

Dalla 1^ pagina . . . In che maniera il Sindaco Squicciarini sia riuscito a mettere in sintonia ed in sinergia i saperi locali per costruire un futuro migliore è un altro mistero che nelle conferenze stampa, che spesso indice, non è stato mai svelato! Nello stesso periodo Squicciarini dichiarava: "Se guardiamo l'Acquaviva di oggi sotto i nostri occhi appare una città sfiancata dal mal governo di un centrodestra rissoso quanto incapace di risolvere i problemi dell'occupazione e dello sviluppo". Usava quindi due aggettivi: sfiancata riferendosi ad Acquaviva e rissoso definendo l'Amministrazione Comunale guidata da Pistilli. Ci pare grottesco, ma purtroppo reale, riflettere su come oggi, per il governo di centro sinistra, si possano utilizzare gli stessi aggettivi essendo sotto gli occhi di tutti un'Acquaviva sfiancata mentre, l'attuale coalizione di governo risulta essere rissosa visto le note vicende che l'hanno caratterizzata in questi 18 mesi di Amministrazione Comunale. Inoltre, sempre l'attuale Sindaco nel 2008 segretario del PD, prometteva che: "Il Partito Democratico di Acquaviva avrebbe avviato iniziative di confronto e di approfondimento con i cittadini sulle questioni più rilevanti che affliggono la nostra città: sviluppo, occupazione e sicurezza". Alla luce di quanto detto e sottolineato da Squicciarini mi sembra strano come in qualità di Sindaco non sia riuscito a rendere Acquaviva meno sfiancata e le forze della sua maggioranza meno rissose e non sia riuscito nemmeno a migliorare le rilevanti questioni dello sviluppo, dell'occupazione e della sicurezza. Anzi mi permetto di dire che Acquaviva mi sembra più sfiancata, meno sviluppata e che siano aumentati i Cittadini costretti ad emigrare in altre regioni per potersi guadagnare da vivere. Voglio soffermarmi sulla sicurezza sociale, un aspetto su cui, da sempre, mi sono personalmente impegnato nel corso della mia attività Codacons. Il Sindaco, con un comunicato del 9 ottobre, ha informato le testate giornalistiche di aver convocato nella sua stanza a Palazzo De Mari, per lunedì 10 ottobre, il comandante dei carabinieri Soleti ed il comandante della Polizia Municipale Centrale ". . . al fine di coinvolgere le Istituzioni sia per

intraprendere ulteriori strategie nel fronteggiare e prevenire atti criminosi che per tenere sempre alta l'attenzione su una problematica di ordine sociale, culturale ed economica". In realtà tale attenzione da parte del Primo Cittadino è nata perché l'agente Liuzzi, sebbene in borghese, compiva il suo dovere nei confronti di alcuni soggetti sorpresi in una pubblica strada ad urinare tanto da dover subire la loro aggressione e vi lascio immaginare quali gravi conseguenze per la sua salute. Un grazie da parte nostra per il suo coraggio. Grazie Piero! Intanto il 28 aprile 2011 la Codacons locale chiedeva al Sindaco un incontro urgente sull'ordine pubblico e nella lettera poneva l'accento sulla mancata applicazione delle norme a firma del Ministro Maroni in tema di ordine e sicurezza pubblica e decoro urbano; inoltre, sottolineava l'importanza di un pattugliamento del territorio affinché fosse rispettato il codice della strada. Oltre a ciò è evidente - scriveva la Codacons - l'assenza di un coordinamento delle forze dell'ordine cittadine a tutela della pubblica incolumità. A quella lettera dello scorso aprile il Sindaco Squicciarini non ha mai risposto! Non solo ma dopo sei mesi ha convocato un incontro solamente con Carabinieri e Polizia Municipale dimenticando che quando si parla di forze dell'ordine bisogna anche tenere presente: Polizia di Stato, Corpo della Guardia di Finanza e Corpo Forestale dello Stato ed ancora, seppure operatori privati ma attivi sul territorio: Istituti di Vigilanza e Vigili Campestri. Acquaviva ha bisogno di meno comunicati, meno manifestazioni culturali e maggiore SICUREZZA SOCIALE e quindi risposte concrete visto che gli agenti in organico comunale sono solamente 15 anziché 22 (minimo) anche perché questa Amministrazione Comunale non ha mai integrato i vigili urbani Caporusso, Ciccarella e Finizio. La sicurezza va salvaguardata con i fatti e non con le chiacchiere; con risorse economiche che devono servire per assumere almeno altri 10 vigili urbani! Ma in bilancio sono state previste tali risorse? Anche su questo aspetto ritorneremo in un altro momento.

Segue a pagina 4

CODACONS

Sportello c/o Ospedale Miulli
riceve il martedì e giovedì
dalle 10 alle 12
Per info: tel. 080 3054290

FARMACIE TURNI FESTIVI

22 ottobre: Vitola - Paolicchio
23 ottobre: Vitola

DISTRIBUTORI CARBURANTI TURNI PRE E FESTIVI

22 ottobre: Esso - Tamoil
Q8 via Gioia - Api
23 ottobre: Q8 via Sannicandro

L'ECO DI ... ACQUAVIVA

Periodico della Associazione Progetto Spazio 2000

Via San Giovanni Decollato, 5

70021 Acquaviva delle Fonti (BA) - Tel. 080 761540

e - mail: lecodi@libero.it - sito: www.telemajg.com

Anno VI n. 29 - Settimana dal 17 al 23 ottobre 2011

Registrazione Tribunale di Bari n. 13 del 20/02/2006

Direttore Responsabile: Luigi MAIULLI

Grafica - Impaginazione - Stampa: Punto Comunicazione S.R.L.

Per Inserzioni Pubblicitarie:

Punto Comunicazione S.R.L. tel. 331 7325601

Hanno Collaborato: Adriana Vittoria Lamanna,

Claudio Maiulli, Angela Rita Radogna,

Vito Radogna, Claudia Scalera e Graziano Vaiani.

Continua da pagina 3 . . . Però non posso esimermi dal ricordarvi che il Commissario Prefettizio D'Abbicco istituì nel 2009 il nucleo ambiente ed ecologia dedicandovi 3 unità della polizia municipale e cioè gli agenti Caporusso e Liuzzi ed il capitano Masiello. Questo nucleo, su cui mi sono sempre permesso di esprimere considerazioni negative poiché si distraevano risorse umane e preziose dal corpo della Polizia Municipale, è rimasto attivo fin all'agosto 2010 ossia dopo diversi mesi dalla elezione del Sindaco Squicciarini. Questo significa che in quel periodo la polizia municipale poteva contare solamente su 12 componenti, oltre al comandante Centrone. E questa sarebbe la sbandierata attenzione alla sicurezza cittadina? A proposito poi del processo che si è tenuto nei confronti dei soggetti che hanno aggredito il vigile urbano Liuzzi, mi pongo altro interrogativo: "Ma il Comune di Acquaviva delle Fonti oltre al comunicato cosa ha fatto per sostenere il suo agente Liuzzi: si è costituito parte civile? Ha nominato un avvocato per sostenerlo durante il processo? Ma di questo parleremo in altra occasione! In conclusione ciliegina sulla torta il così detto vertice con i carabinieri e la polizia municipale non si è più tenuto il 10 ottobre ma il giorno dopo e non mi meraviglio del fatto che il Sindaco non abbia sentito la necessità di avvisare le testate giornalistiche. E poi che attenzione è data ai rappresentanti dei commercianti, dei consumatori, ai sindacati; cioè a quei soggetti a cui il Sindaco si riferiva nel 2008 e durante la sua campagna elettorale scrivendo:

"Occorre l'impegno di tutti i cittadini a recuperare l'orgoglio di essere acquavivesi, di essere tutti insieme una comunità che è capace di trovare dentro di sé la forza per cambiare pagina". Certo l'orgoglio di noi acquavivesi che siamo stufi di non essere ascoltati, di non ricevere risposte scritte alle nostre lettere, di essere trattati come sudditi e non come protagonisti della storia della nostra Città perché al contrario di quanto promesso non siamo messi nelle condizioni di esprimere la forza di una comunità perché chi ci guida non ci rende protagonisti e non ci fa partecipare secondo quanto previsto dal nostro statuto comunale alla attività politica amministrativa di Acquaviva! Il 5 luglio 2010 la Codacons scriveva al Ministro Maroni ponendo alla Sua attenzione gli episodi in cui due agenti della Polizia Municipale erano stati aggrediti durante il loro servizio. Fatti che naturalmente nel luglio 2010 il Sindaco Squicciarini conosceva e che avrebbero dovuto già sensibilizzarlo verso maggiore attenzione nei confronti della sicurezza di una Città in cui l'ufficio della Polizia Municipale è aperto solamente dalle 8 del mattino alle 21 di sera. I fatti comunque, sembrano dirci il contrario visto che questa Amministrazione Comunale ritiene più importante l'urbanistica della Città anziché la sicurezza e l'ordine pubblico avendo preferito nominare l'assessore all'urbanistica prima di individuare l'assessore alla polizia municipale delega che ancora trattiene nelle sue mani il Sindaco!

Luigi Maiulli

CONDANNATI I DUE AGGRESSORI DEL VIGILE URBANO LIUZZI Ma il Consiglio Comunale cosa fa?!

Sono stati processati per direttissima i due uomini fermati per l'aggressione avvenuta nel primo pomeriggio di sabato 8 ottobre ai danni di Piero Liuzzi, vigile urbano di Acquaviva delle Fonti. L'agente aveva poco redarguito due giovani che urinavano in via Vitantonio Tria incuranti dei passanti. I due hanno patteggiato: il 36enne Amedeo Michele, (incensurato) è stato condannato ad un anno e otto mesi con pena sospesa, mentre il 21enne Luca Petruzzelli (pregiudicato) a due anni con obbligo di dimora. Ma come ha risposto l'Amministrazione Comunale a questo grave evento di cronaca? Con un comunicato stampa ed una riunione tra il Sindaco ed i comandanti della locale stazione dei carabinieri e della polizia municipale. Non è la prima volta che agenti della polizia municipale subiscono aggressioni ma non ci sembra che la politica abbia risposto con forza a sostegno dei tutori dell'ordine pubblico. Bene sarebbe stata una convocazione urgente del Consiglio Comunale per discutere dell'ordine pubblico locale e decidere le contromisure a questi episodi che risultano essere in aumento nella nostra Città. Allo stesso tempo il massimo organo rappresentativo della Comunità acquavivese avrebbe potuto sostenere l'agente Liuzzi decidendo di intervenire nel processo, inviare una nota approvata all'unanimità agli Organi Istituzionali competenti in tema di ordine pubblico. Ci auguravamo, inoltre, che l'agente Liuzzi avesse già ricevuto un encomio ufficiale per il coraggio mostrato.

La Codacons di Acquaviva chiede la convocazione del Consiglio Comunale I NOSTRI RAPPRESENTANTI DEVONO FAR SENTIRE LA LORO VOCE

La Codacons di Acquaviva delle Fonti chiede al Presidente del Consiglio Comunale di convocare una seduta monotematica ed urgente sul tema della Sicurezza Sociale dopo l'ultimo episodio di grave entità accaduto al vigile urbano Piero Liuzzi. Il Consiglio Comunale ha il dovere di rispondere con efficacia e tempestività alla esigenza della popolazione di Acquaviva in tema di ordine pubblico e sicurezza annunciando quali misure intende adottare per contrastare tali episodi che già si erano verificati nell'estate scorsa seppure di minore gravità. Purtroppo tutti gli inviti indirizzati al Sindaco, sin dall'aprile scorso, in tema di sicurezza sono stati non presi in considerazione. E' necessario che ogni Consigliere Comunale si faccia portavoce di questa esigenza cittadina nei confronti del Presidente del Consiglio e del Sindaco.

Lettere al Direttore . . .



Gentile Direttore sono inca . . . nera, ieri mattina 10 ottobre passavo da Piazza Madre Teresa di Calcutta all'improvviso mi vedo spuntare un gruppo di cani; rimasi pietrificata (devo dire che io ho paura di un solo cane figuriamoci di un gruppo), mi fermai perché non sapevo da dove andare ma poi continua a camminare lentamente perché qualcuno abbaia, però con la paura che avevo avrei voluto alzare il passo ma so che è peggio. Io adesso mi chiedo: e se mi azzannavano? Perché i cani non sempre li puoi trovare calmi, mi creda Direttore la paura che ebbi era a mille. Ma per questi cani non c'è soluzione? A chi mi devo rivolgere se fanno scarica barile, per non parlare degli escrementi dei cani: non si può più camminare nemmeno sui marciapiedi

che sono tappezzati, è una VERGOGNA vedere un paese in stato di abbandono su tutto. Ma l'amministrazione che fa, dorme? Perché se dorme, io le auguro buona notte e sogni d'oro. Non ce n'è uno che dice: BASTA ACQUAVIVA DEVI RISPLENDERE, evidentemente non sanno amministrare, allora se è così lasciassero a chi sa veramente amministrare. Oppure a questo schifo di paese non c'è nessuno che sa amministrare e dire basta a tutta questa VERGOGNA? Un saluto a tutta la redazione.

Gentile Redazione, con la presente voglio segnalare il solito disservizio del nostro comune. Ebbene, presso l'asilo di via Coccioli alcune finestre hanno i vetri filati e rotti e la cosa mette in ansia le maestre per la sicurezza dei bambini e per l'inverno oramai alle porte, così si è provveduto ad informare il comune per la sostituzione e udite udite, gli esperti comunali hanno dichiarato che i suddetti vetri stanno bene, non sono da cambiare.....e poi la solita ramanzina che mancano i soldi.....bla bla bla... da parte del signor Sindaco.... Adesso basta con questa canzone stonata e monotona siamo stanchi di sentirla, vogliamo una amministrazione comunale migliore, presente e attiva. Se qualche bambino dovesse farsi male qualcuno ne pagherà le conseguenze!!! Grazie.

L'Associazione Polisportiva Olimpiah e il Centro diurno "Auxilium" di Acquaviva delle Fonti organizzano un *torneo di burraco*. L'appuntamento è per *domenica 23 ottobre* alle ore 17:00 nel *Centro diurno "Auxilium"* in via Palombella, 46 ad Acquaviva.

Per informazioni: tel. 080.758901 - 348.5208924.

Publicità

IL PRIMO VERO DISCOUNT

Via Gioia, 201 - Acquaviva delle Fonti

Offerte dal 13 AL 23 Ottobre 2011

YOGURT GR 150 VARI GUSTI €0.19

RISO RIBE MONDELLA KG 1 €0.89

PASSATA DI POMODORO

GUSTATO ML 720 €0.39

BIRRA ALPEN ROSSA 3 X CL 33 €1.49

CRACKERS MULINO BIANCO SALATI

NON SALATI €1.19

BISCOTTI PLASMON KG 1.44 €7.99

KINDER BUENO GR 215 €2.29

SCHWEPPESE CL 50 €0.39

GASTRONOMIA

SALAME NAPOLI €6.90 AL KG

SPECK ALPEGGIO €6.90 AL KG

FORMAGGIO ASIAGO €6.40 AL KG

PROVOLONE PICCANTE PLAC €7.40 AL KG

CASA E PERSONA

SHAMPO BABY ML 500 €0.99

PANNOLINI BABY LILLO

VARIE MISURE €3.49

CLIOSAN TALCO PROFUMATO GR. 200 €0.99

DETERSIVO NERO PIU' LT 1.5 €1.39

MACELLERIA

COPPA SUINO CON OSSO €4.49 AL KG

SALSICCIA PURO SUINO €4.99 AL KG

PANCIA SUINO CON OSSO €4.49 AL KG

PUNTA DI PETTO BOVINO

CON OSSO €4.49 AL KG

Offerte speciali
nel reparto ortofrutta

aperti anche il giovedì pomeriggio

TRASPORTI: PRESENTATI 67 PROGETTI

Per la UIL ennesimo capitolo del libro dei sogni della Regione

"E' stato scritto l'ennesimo capitolo di un libro dei sogni che farà bella mostra di sé nella biblioteca regionale delle promesse incompiute". Il Segretario Generale della UIL di Puglia e di Bari, Aldo Pugliese, boccia senza attenuanti i progetti presentati dall'Assessore regionale ai Trasporti, Guglielmo Minervini nel corso della cabina di regia. "Un luogo - spiega Pugliese - nel quale bisognerebbe assumere decisioni condivise sulla cantierizzazione di opere destinate a creare una rete di trasporti che colleghi in maniera efficiente la Puglia al resto d'Italia e all'Europa. Invece, ancora una volta, veniamo a conoscenza di decisioni già prese a priori". Ben 67 gli interventi preventivati dall'Assessorato ai Trasporti della Regione Puglia, "alcuni inutili e tutti comunque parcellizzati, senza lo straccio di una programmazione lungimirante e delle priorità individuate nelle precedenti riunioni". "Non è stato definito - entra nel dettaglio il Segretario Generale della UIL regionale - lo stato dell'arte dell'autostrada del mare, non v'è traccia di progetti per mettere a sistema i quattro aeroporti pugliesi, né è stato individuato alcun intervento finalizzato al collegamento ferroviario tra l'Europa e Malta, con Bari quale punto d'arrivo". E ancora:

"Tutto tace sul fronte Corridoio 8 per la connessione della Puglia ai Balcani e al Mar Nero, così come sotto silenzio è passata la risoluzione della strozzatura ferroviaria sul tratto San Severo-Termoli". "Insomma - afferma Pugliese senza nascondere una profonda delusione - ci ritroviamo a discutere di interventi aventi come unico scopo quello di accontentare i campanili, mentre l'alta capacità Bari-Napoli e l'adriatica restano un miraggio. Inoltre, non siamo entrati in possesso, né conosciamo l'esistenza di documentazione che faccia chiarezza sulla tempistica di cantierizzazione dei progetti in questione, né tantomeno è dato sapere novità sugli interventi dell'Anas e del Pon Trasporti. Non sono state avanzate proposte su come usare il Por Puglia 2007/2013, nonostante il monito del Commissario europeo, che ha più volte invitato la Regione Puglia a utilizzare per tempo i fondi europei affinché non vadano perduti. Facciamo appello - è l'amara conclusione - a tutti coloro hanno a cuore la ripresa e lo sviluppo della Puglia affinché intervengano tempestivamente, onde evitare che la Puglia, già falciata dalla crisi, rimanga definitivamente tagliata fuori dal mercato italiano e internazionale".

UIL di Puglia e di Bari

INPS: ANCHE PER LE PENSIONI DOMANDE ONLINE

Anche le domande di pensione e delle principali prestazioni previdenziali ed assistenziali possono essere presentate online. A decorrere dal 30 settembre 2011 è stata infatti attivata la modalità di presentazione telematica in via esclusiva di tali domande. Come sempre, è previsto un periodo transitorio, durante il quale le prestazioni potranno continuare ad essere richieste con le modalità tradizionali, che terminerà il 31 gennaio 2012. La circolare n. 131 del 10 ottobre 2011 elenca le domande per le quali è stata attivata la modalità di presentazione telematica a partire dal 30 settembre:

- a) Ricostituzioni supplementi; assegni familiari ricostituzioni documentali, ricostituzioni contributive ricostituzioni reddituali
- b) Pensioni di anzianità e vecchiaia
- c) Assegni sociali
- d) Pensioni/assegni di invalidità e inabilità (esclusi quelli di invalidità civile, cecità civile, sordità civile che sono già telematizzati)
- e) Pensioni ai superstiti - reversibilità

La presentazione di tali domande deve essere effettuata

attraverso uno dei seguenti canali:

Web - avvalendosi dei servizi telematici accessibili direttamente dal cittadino;
tramite PIN attraverso il portale dell'Istituto, www.inps.it;
telefono - contattando il contact center integrato, al numero verde 803164;
patronati e tutti gli intermediari dell'Istituto - usufruendo dei servizi telematici offerti dagli stessi.

Il processo di digitalizzazione delle domande di prestazione, che porterà al suo completamento alla totale telematizzazione dei servizi, avviene con gradualità per ciascun servizio, assicurando un periodo transitorio durante il quale le consuete modalità di presentazione continuano comunque ad essere in vigore per permettere la più ampia informazione e divulgazione delle novità riguardanti la presentazione delle domande mediante la modalità telematica. Il periodo transitorio per le domande di pensione e delle principali prestazioni previdenziali ed assistenziali durerà fino al 31 gennaio 2012, per cui dal 1° febbraio 2012 le domande potranno essere presentate esclusivamente per via telematica.

Sul sito internet www.telemajg.com
notizie, fotografie e filmati in tempo reale

VERDURA E FRUTTA DI STAGIONE

Verdura e frutta fresca sono alimenti a basso valore energetico. Contengono prevalentemente acqua e fibre indigeribili (cellulosa e lignina) con buone quantità di vitamine e sali minerali, fondamentali per la salute dell'organismo umano. Di ogni ortaggio consumiamo solo una parte, ma frutti, foglie e radici hanno proprietà nutrizionali diverse. Vitamine e sali minerali, per esempio, si concentrano nelle foglie più esterne, mentre i semi sono un vero e proprio magazzino di lipidi e proteine. I nutrizionisti più scrupolosi ed accorti consigliano di "mangiare solo frutta e verdure di stagione". La ragione di questa scelta sta nel fatto che i prodotti agricoli fuori stagione sono coltivati in serre: questo vuol dire che le piante non vedono mai il sole, maggiore fonte di energia pulita, ma sono trattate per evitare malattie da sovrapproduzione, sono iperconcimate e irrorate con fitofarmaci per stimolare la crescita. I loro frutti sono sensibilmente più poveri di micro e macro elementi nutritivi. Va detto subito che in campo alimentare va rivisto il nostro gusto estetico. Frutta e verdure più sono belle e lucide e più sono state trattate con prodotti chimici. Fino ad un decennio fa potevamo trovare, sui banchi del mercato ortofrutticolo, frutta "puntinata", perché attaccata da qualche fungo o addirittura con il vermetto dentro. Oggi no. La frutta e la verdura sono bellissime e, se marciscono, cominciano dall'interno, perché all'esterno risultano sterilizzate e protette con gli abbondanti trattamenti con anticrittogamici, antibatterici, antiparassitari. L'uso eccessivo e indiscriminato di queste sostanze, però, ha contribuito ad incrementare il cocktail di sostanze potenzialmente dannose che ogni giorno inconsapevolmente ingeriamo. Le verdure e la frutta, comunque, sono ritenute degli ottimi antiossidanti che prevengono l'invecchiamento precoce e l'insorgenza di diverse patologie, compresi alcuni tipi di tumori. Non tutti gli ortaggi sono dotati degli stessi principi attivi. In particolare, frutta e verdure di colore verde-scuro (broccoli, spinaci, cavoli, rape) sono ricche di fibre, vitamine A, B, C e K, acido folico, riboflavina e sali minerali; quelle giallo-arancio (carote, pesche, albicocche,



arance ed agrumi) sono fonti privilegiate di beta-carotene, vitamina a potente azione antiossidante; quelle rosse (radicchio, pomodori, fragole, mele, ciliege) contengono più vitamine A e C, oltre a potassio e magnesio; quelle viola o blu (frutti di bosco, uva, melanzane, prugne) sono ricche di vitamine A, C, K e sali minerali di calcio, magnesio, ferro, potassio e manganese. Se il consumo di verdura e frutta fresca è raccomandata un po' da tutti, dietologi e nutrizionisti, per l'importante funzione di riequilibrio e protezione dell'organismo svolta da questi alimenti, controversa, almeno fino a qualche tempo fa, era il consumo della frutta secca. Recentemente, uno studio pubblicato su "Nutrition Research" ha rivalutato

il ruolo dietetico della frutta a guscio (noci, mandorle, arachidi, pistacchio, castagne) e della frutta essiccata (albicocche, prugne, uva, fichi secchi, datteri). Noci e mandorle, per esempio, sono ricche di vitamina E, acido folico, magnesio; vantano proprietà astringenti, toniche; sono antinfiammatorie e disinfettanti contro i parassiti intestinali; alleviano il senso di spossatezza. Le arachidi e i pistacchi contengono vitamine A, B ed E, proteine vegetali, acidi grassi omega3, fitosteroli, composti fenolici e arginina, che svolge un importante ruolo nella protezione cardiovascolare, aiutano a contrastare l'artrite, il diabete, abbassano il colesterolo. I consumatori di frutta essiccata, invece, assumono notevoli quantità di fibre, di vitamine K, A ed E. Nella nuova dieta mediterranea si consiglia un uso quotidiano della frutta a guscio. Una recente analisi sugli effetti della noci sui lipidi ematici, ha rivelato che le diete supportate con le noci portano, rispetto a diete di controllo, ad una riduzione significativa del colesterolo totale e del LDL (quello cattivo). La frutta a guscio ed essiccata, però, è molto calorica. Qual è allora la porzione consigliabile nell'ambito del modello mediterraneo proposto? Conviene mantenersi entro i limiti di 100-150 Kcal e cioè intorno ai 20 g pari a 4 noci o 20 mandorle, altrettanto per arachidi e pistacchi, al giorno pro capite.

Vito Radogna



Lorenzo Salentini

**Amministrazioni
Condominiali**

Via G. Festa, 3 - Acquaviva
Telefoni: 080 769317
334 3190866



**RACCOLTA GRATUITA
RIFIUTI INGOMBRANTI**

Chiamare il N. Verde 800 600 345
Acquaviva delle Fonti (Ba)
Via Gentile, 7
(traversa via per Gioia)

GHERRARDO COLOMBO: UN INCONTRO DA RICORDARE . . .

Venerdì 30 Settembre 2011, Auditorium dell'Istituto "Don Milani", Acquaviva delle Fonti. Gli alunni delle classi quarte e quinte del II Circolo "Collodi" attendono con ansia il protagonista dell'incontro-intervista di quest'oggi: Gherardo Colombo. L'ingresso in sala dell'ex magistrato, ricordato per aver condotto o contribuito a numerose inchieste italiane come quella sulla Loggia P2 e la cosiddetta "Mani Pulite", è preceduto dalla Dirigente del II Circolo Didattico Prof.ssa Anna Maria Bosco e dalla Dott.ssa Utilia Di Leone che il primo settembre le ha "ceduto il testimone". I presenti accolgono il magistrato-scrittore con un applauso scrosciante e subito dopo le note dell'Inno Nazionale danno inizio a questo incontro che tutti hanno tanto atteso. L'emozione è quasi palpabile. Gherardo Colombo, nel 2007 rassegna le sue dimissioni dalla magistratura impegnandosi con convinzione in un'opera educativa che lo porta ad incontrare i ragazzi delle scuole per sensibilizzarli al rispetto dei valori di legalità e giustizia. Oggi è qui, con noi, sposando in pieno l'opera del II Circolo "Collodi" intrapresa già da alcuni anni attraverso diversi progetti, attività e manifestazioni che hanno come comune denominatore l'educazione alla legalità ed alla civile convivenza. Dopo gli interventi del primo cittadino di Acquaviva Dott. Francesco Squicciarini e del Dott. Sergio Cassano, Giudice coordinatore del Tribunale locale, la Dirigente Anna Maria Bosco rivolge un caloroso ringraziamento a tutti coloro che presenti a titolo personale o in rappresentanza di associazioni, testimoniano il quotidiano, convinto impegno di difesa della Costituzione e degli ideali di giustizia e legalità. Uno speciale ringraziamento è rivolto alla Dott.ssa Utilia Di Leone che, con la sua passione e competenza, ha piantato il seme della legalità nel fertile giardino del II Circolo, intraprendendo con determinazione numerose attività di sensibilizzazione su questo tema. E' proprio lei, Utilia Di Leone, a sottolineare come l'incontro odierno con l'ex magistrato, ora anche in veste di scrittore, sia un momento importante del percorso di educazione alla legalità intrapreso dai docenti e dai genitori della scuola "Collodi". Altri incontri, altre attività hanno preceduto questo incontro: l'incontro con Maria Falcone, sorella del giudice palermitano, il viaggio sulla nave della legalità verso Palermo, la Marcia della pace cittadina "Uniti nella pace con la legalità nel cuore" e la Marcia della pace Perugia-



Assisi dello scorso 25 settembre. Oggi questo incontro si inserisce nell'ambito dello sfondo integratore di educazione al senso della realtà ed ai valori, "Diventare bambini veri", che sottende a tutte le attività del Circolo in questo anno scolastico. Gherardo Colombo, sceso dal palco in mezzo agli alunni, chiede se rispettare le regole li renda felici o se le vivano come un peso, come una limitazione della loro libertà di fare. Loro, lo ascoltano rapiti da quella semplice ed accattivante eloquenza e rispondono con sincerità dicendo che, spesse volte sì, le regole sono d'impiccio, limitano, impediscono. Il magistrato-scrittore ascolta attentamente e poi spiega che le regole esistono per permetterci di far qualcosa, per poter essere tutti destinatari

di diritti, per poter imparare, scegliere ed essere liberi. I ragazzi, intervistano l'ex magistrato, vincendo l'emozione e ponendogli i tanti quesiti scaturiti nel corso della lettura del suo libro "Le regole raccontate ai bambini". Dalle nuove generazioni, dice, si aspetta grandi cose: soprattutto che imparino a pensare con la propria testa, liberi da costrizioni e pregiudizi. Dagli adulti, invece, si aspetta che siano capaci di mettersi sempre in gioco rispettando per primi le regole che vorrebbero rispettassero i bambini, così da essere "guide coerenti" dei loro primi, incerti passi nella società civile. L'incontro con lo scrittore è intenso e significativo. Una domanda, rivolta da un giudice del Tribunale di Acquaviva, ci pone di fronte ad un Gherardo Colombo che è anche uomo, come abbiamo colto in molti passaggi: "Dott. Colombo, lei ha mai avuto paura?". "Certi giorni sì, ho temuto per la mia vita." afferma, ma conclude la risposta citando una frase che ha ascoltato personalmente da Paolo Borsellino "Chi ha paura muore ogni giorno, chi non ha paura muore solo una volta." La Dott.ssa Bosco ribadisce che quello di oggi è un incontro che rimarrà vivo nella memoria della comunità scolastica e cittadina per le riflessioni e per le emozioni suscitate con passione e con metodo dal grande Gherardo Colombo: uomo, magistrato e scrittore. Anche noi adulti abbiamo raggiunto un'altra preziosa tappa del cammino di formazione come educatori consapevoli: la certezza che per rendere i bambini "bambini veri", anche noi dobbiamo diventare "adulti veri", cioè impegnati a assumere, giorno dopo giorno, atteggiamenti sempre più rispettosi, motivati e, soprattutto, coerenti!

Claudia Scalera insegnante 2° C.D. "Collodi"

Redazione TeleMajg è anche su Facebook
Inviaci le tue segnalazioni

PARTE MALE LA NUOVA STAGIONE CINEMATOGRAFICA

Forte calo di spettatori

Se il buongiorno si vede dal mattino allora per le sale cinematografiche italiane si prevede una stagione da dimenticare, e sì perché gli incassi dei primi film di settembre lanciano un messaggio poco incoraggiante. Secondo i dati forniti da Cinetel sono in calo anche le presenze rispetto allo stesso periodo del 2010. Salvano la stagione cinematografica *I Puffi 3D*, *Kung Fu Panda 2* e *Super 8*. Un calo del 23% sia in termini d'incasso (40,5 milioni incassati, oltre 12 milioni in meno rispetto al settembre dello scorso anno) che di presenze (6,2 milioni di biglietti venduti, 1,8 milioni in meno rispetto a settembre 2010). Stabilire quali siano state le motivazioni che hanno portato a questo al momento non è da sapere, ma è facile da prevedere. Attribuire alla crisi finanziaria l'intera colpa non sarebbe corretto, sarebbe più giusto guardare alla qualità del prodotto che forse poco garba gli spettatori. Peccato perché i segnali ricevuti quest'estate facevano pensare a tutt'altro scenario. I mesi di giugno, luglio e agosto avevano fatto registrare il segno più sia a livello di presenze (+12% rispetto allo stesso periodo del 2010) che d'incasso (+17%). La fetta di mercato delle produzioni nazionali in termini di biglietti

venduti passa dal 44% dei primi 6 mesi dell'anno al 36% dei primi 9 mesi, migliore comunque della quota registrata a settembre dell'anno scorso (25%). I film americani invece passano da una quota del 48% (primi 6 mesi dell'anno) a una quota del 50,66% (primi 9 mesi), ma con un calo rispetto ai primi 9 mesi del 2010, quando la quota era al 66%. Comunque è ancora presto per alzare bandiera bianca visto che nei prossimi mesi scenderanno in campo i "cavalli" migliori sia nazionali che esteri. A Natale si divideranno la torta Pieraccioni, Virzì e De Sica con il suo Cinepanettone, senza dimenticare il seguito di *Benvenuti al Sud* con Bisio previsto per gennaio 2012. Possibili sorprese possono arrivare dal primo film da regista di Maurizio Casagrande e dal nuovo Brizzi. Grandi aspettative per le produzioni di oltre oceano che sfideranno le nostre produzioni con il nuovo *Twilight*, *Sherlock Holmes* e *Il gatto con gli stivali*, su tutti. Se gli incassi si dimostreranno ancora in calo, allora gli addetti ai lavori dovranno rimboccarsi le maniche per trovare le giuste soluzioni, caso contrario la macchina delle meraviglie rischierebbe di andare in pensione e questo non se lo augura nessuno. *Claudio Maiulli*

Campionati Italiani Cadetti di Atletica Leggera QUATTRO GLI ATLETI ACQUAVIVESI A JESOLO

Ben quattro atleti dell'atletica Acquaviva hanno rappresentato i colori acquavivesi ai Campionati Italiani cadetti/e svoltisi il 7-9 ottobre a Jesolo (VE). I quattro atleti acquavivesi sono stati chiamati a rappresentare la Puglia nella massima rassegna giovanile nazionale di atletica sulla scorta dei risultati conseguiti nel corso della stagione 2011. Gli atleti impegnati sono Vincenzo Campanale velocista allenato da Domenico Nettis che ha corso i metri 80 piani in 9"78 piazzandosi al 13° posto e la staffetta 4 x 100, il saltatore in lungo Marco Servedio allenato da Rosa de Nicola giunto 8° assoluto con la misura di 6.07 e che ha anche partecipato alla staffetta 4 x 100, la fondista

Marica Barbieri allenata dal Tecnico Sante Barbieri che ha corso in 7'04"55 giungendo 9ª assoluta e l'ostacolista Claudia Laera allenata da Vito Nacci che ha gareggiato nei metri 80 hs tempo 13"40 piazzandosi 16ª. Complessivamente un ottimo comportamento di tutti gli atleti acquavivesi impegnati in questa ultima importantissima gara stagionale. Ora dopo la pausa invernale, tutti gli atleti passeranno dal settore giovanile a quello allievi con un impegno che sicuramente si annuncia più gravoso, ma sicuramente i ragazzi con i rispettivi tecnici sapranno continuare sulla strada dei successi ottenuti quest'anno.



*La rubrica Cinenews24
in onda su TeleMajg
questa settimana ospita
l'attrice Paola Lavini*



Venerdì alle ore 15:00 - Sabato alle ore 20:00 - Domenica alle ore 11:50 e 23:30
sui siti www.telemajg.com - www.cinenews24.com

LO SFOGO DEL CITTADINO

Giudizi, Osservazioni, Opinioni, Proposte, Suggerimenti e quant'altro riterrete opportuno inviare o lasciare alla Redazione

Via Maria Scalera, 64 - 70021 Acquaviva delle Fonti (Ba)
oppure via e-mail a: lecodi@libero.it

I contributi ricevuti saranno pubblicati integralmente o in parte a discrezione della Direzione Giornalistica. Gli scritti devono essere inediti.



Abbiamo paura!!! Vogliamo risposte e non silenzi

Gentile Redazione, alla luce degli ultimi fatti di cronaca avvenuti nel nostro paese, noi cittadini di Acquaviva abbiamo paura. Ebbene, se fossero solo i soliti problemi di vivibilità, di degrado e di abbandono totale da parte della attuale amministrazione comunale verso i suoi cittadini a preoccuparci, sarebbe cosa di poco conto o almeno sarebbe cosa solita e ripetitiva alla quale si potrebbe porre rimedio mandando a casa i governanti attuali, ma quando in giro per Acquaviva ci sono bande di criminali che fuori da ogni controllo fanno il bello e cattivo tempo permettendosi il lusso pure di picchiare un agente di polizia comunale (al quale va tutta la mia solidarietà), allora qui scatta la paura. Uscire di casa è diventato allora così pericoloso? Non bastano gli stupidi al volante che sfrecciano come matti per le vie del nostro paese, non bastano gli sporcaccioni che degradano la nostra città, non bastano gli incivili che deturpano le strade e gli edifici, incuranti, non bastano tutti coloro che fanno ciò che gli piace in questo paese irrispettosi verso gli altri che loro malgrado, tacciono perché hanno paura di gridare la loro rabbia in quanto non tutelati dalle Istituzioni, ora ci si mette pure questa paura di uscire di casa. Ma veramente qui ad Acquaviva siamo arrivati a tanto? Vorrei che le Istituzioni preposte organizzassero un incontro cittadino, aperto a tutti, per ascoltare la voce del popolo stanco di Acquaviva, basta nascondersi nelle stanze comunali, vogliamo risposte e non silenzi. Grazie. *(Foto da 1 a 3)*

Una strada rattoppata non per modo di dire

Hanno riasfaltato via Domenico Mele dopo dei lavori non so se per la fogna o altro. Però hanno dimenticato di fare il servizio completo. La nuova bitumazione non è stata fatta sull'intera carreggiata. I lati della strada non sono stati asfaltati. Ho chiesto a qualcuno se lo faranno nei prossimi giorni e mi ha detto di no. Come è possibile lasciare a metà un'intera strada? Sicuramente adesso quando poverà l'acqua andrà a finire tutta ai lati e dalla strada sarà difficile salire sopra il marciapiede senza bagnarsi. Ma vi sembra una cosa normale? Io non ho parole. Mi piacerebbe sapere dal Sindaco perché il lavoro è stato fatto in parte. Spero di incontrarlo per chiederglielo. *(Foto 4 e 5)*

Piazza Castellaneta: a quando un piano di riqualificazione?

Vorrei sapere cosa ne è stato della "pista di pattinaggio" che c'era in Piazza Castellaneta, quella che noi ragazzi quando avevano qualche anno in meno chiamavamo la "piazzetta gialla" per il colore della vernice della recinzione che delimitava la pista. Prima della festa patronale è stata smontata, presumo per far posto alle giostre che sono arrivate, e poi non più rimessa a posto. Sono stati chiusi anche i fori sull'asfalto dove erano i paletti. Mi piacerebbe sapere come mai e se per quella piazza è stato previsto un progetto di riqualificazione. Anche la giostra comunale che c'era dopo essere stata "abbattuta" nelle operazione di smontaggio delle giostre da qualche giostraio bontempone è stata rimossa. Chissà se i bimbi del quartiere avranno il prossimo anno una nuova attrazione su cui passare qualche momento di svago, visti i tempi con i quali opera questa amministrazione. Ma basta osservare la targa che riporta il nome della Piazza e si intuisce l'attenzione che le viene riservata. E poi quel terreno che è lì di fronte non viene mai pulito, è un'indecenza lo stato in cui si trova. In questo paese sono trascurate le più elementari norme igieniche. I nostri Amministratori oltre che per le zone centrali, dovrebbero passare per quelle periferiche e notare lo stato in cui versano: non è raro vedere nella zona gentaglia che scarica vicino ai cassonetti della raccolta differenziata, se non al loro interno, materiale edile. E nessuno viene punito. *(Foto da 6 a 9)*

Tu procedi tranquillamente e quelli di sorpassano da destra

Vorrei far notare ai miei concittadini che se in Piazza Kennedy, lato dove c'è il fruttivendolo, la strada è stata divisa in due parti da un cordolo giallo c'è un motivo. Infatti la parte destra è stata riservata al transito dei pullman che li effettuano anche la fermata. Le altre auto devono percorrere la parte a sinistra di tale cordolo. Invece sistematicamente ti ritrovi, nonostante la segnaletica verticale, automobilisti che transitano sulla corsia riservata ai bus e che, mentre tu prosegui tranquillo, effettuano sorpassi da destra. Le regole sono un optional.



L'Eco di... Acquaviva si sfoglia anche sul sito www.telemajg.com

CRONACA **CRISI DI GOVERNO**

lealisti insorti gettito

ribelli

mediazione

appalti

COMBATTERE

SERVIZIO TAXI SOCIALE

- ★ Servizio trasporto da e per aeroporto
- ★ Servizio trasporto da casa tua all'Ospedale "Miulli" e viceversa
- ★ Servizio trasporto per qualsiasi destinazione

☎ chiama il n. 347.2780648

L'Eco ringrazia i lettori delle tante segnalazioni indirizzate alla Redazione e per l'attenzione rivolta al nostro Settimanale. Siamo grati agli sponsor che con il loro contributo sostengono la nostra attività

Pubblicità



Il posto ideale per le tue cerimonie
Battesimi, Comunioni, Cresime
e meeting vari



Oasi dei Discepoli
www.hoteloasideidiscepoli.it

Hotel
Oasi dei Discepoli
Via Piave 12
Orvieto (Tr)

Via per Santeramo 319 - Gioia del Colle (Ba) - www.hotelsvevo.it - Tel. 080.3482739 - Fax 080.3484304

Pubblicità

BERNARDI
Impianti

Via S. Angelo, 2 - 70021 Acquaviva delle Fonti (Ba) - Tel. 3334135124 - 3464076191 - 080.9241592
www.bernardimpianti.it - bernardimpianti@tiscali.it

Impianti fotovoltaici
Elettrici
Tecnici
Allarme
Video
Inferri
Riscaldamento
Automatizzati

Pubblicità

**COMPRO
ORO
ARGENTO**



Vito Natale
ti offre di più

**MASSIMA
ACCOGLIENZA**

**MASSIMA
VALUTAZIONE**

**MASSIMA
RISERVATEZZA**

INFO LINE
080 3026513
338 2370029

le nostre sedi

LATERZA (TA) Via Giambattista vico, 15
SANTERAMO (BA) Via Ospedale, 24
SANTERAMO (BA) Via Annunziata, 50
NOCI (BA) Via Vittorio Emanuele, 6
TURI (BA) Via Sedile, 48
CASAMASSIMA (BA) Via Turi, 5d
ALBEROBELLO (BA) Via Montegrappa, 19
ACQUAVIVA delle F. (BA) Via Mons. Laera, 13