



Digitale Terrestre canali:
64 - 52 - 50 U.H.F.
www.telemajg.com

L'ECO DI...ACQUAVIVA

Digitale Terrestre canali:
64 - 52 - 50 U.H.F.
www.telemajg.com



SETTIMANALE INDIPENDENTE LOCALE
Attualità - Storia - Politica - Sport

Distribuzione gratuita - Anno VI
N. 26 - dal 26 settembre al 2 ottobre 2011

Consiglio Comunale del 23 settembre UN FILM GIÀ VISTO! La negazione dell'evidenza non premia l'intelligenza e la pazienza degli acquavivesi



Il Sindaco ha annunciato una nuova squadra di governo cittadino e la nomina di due nuovi assessori di cui non ha fatto il nome annunciando una prossima conferenza stampa. Le due nuove figure assessorili riceveranno le deleghe dell'urbanistica e della polizia municipale. Questo comporterà una rivisitazione delle attuali deleghe per migliorare l'efficacia della Giunta Comunale e dare le giuste risposte alla Città. Dichiarazioni che hanno provocato le reazioni tra i banchi della minoranza consiliare che sintetizziamo. Giorgio: "Intervento, che mi ricorda i comizi elettorali del Sindaco, in cui è evidente una profonda contraddizione allorché riferisce che nella maggioranza tutto è stato risolto mentre le dichiarazioni rilasciate agli organi di stampa dimostrano il contrario ed è evidente l'inerzia amministrativa di questo anno e mezzo di Amministrazione!". Carucci: "Nel comizio di domenica 25 alle ore 19:30 in piazza Vittorio Emanuele II metteremo in risalto: 1) le preoccupazioni di SEL per la situazione politica - amministrativa rimangono le stesse; nulla è mutato in questo paese in agonia.; 2) constatiamo che la maggioranza tende ad assumere una collocazione di destra; 3) dopo le dimissioni in lacrime del Sindaco il tutto si è trasformato in una farsa da baraccone!; 4) SEL resta fermamente all'opposizione rispetto a questa Amministrazione di cui ci sentiamo una alternativa visto che è la più incapace degli ultimi quarant'anni!". Solazzo: "Un comizio elettorale che non ci spiega chi siano i capigruppo consiliari; quali siano ad oggi i gruppi consiliari; e non capisco che fine abbiano fatto i Consiglieri che chiedevano una nuova Giunta. Mi auguro che i nuovi assessori siano di Acquaviva". Cassano: "Condivido le critiche già mosse nei confronti del Sindaco in quanto questa Amministrazione Comunale risulta essere la peggiore degli ultimi decenni. Nessuna risposta è stata data rispetto al programma premiato dall'elettorato e forse ci si dedica ad altri argomenti che conosceremo in futuro; mi auguro che si vigili su Acquaviva. Sono disgustato di come procede questa Amministrazione Comunale!".

Segue a pagina 2

Pubblicità

le nostre sedi

COMPRO ORO ARGENTO

**MASSIMA
ACCOGLIENZA**

**MASSIMA
VALUTAZIONE**

**MASSIMA
RISERVATEZZA**

INFO LINE
080 3026513
338 2370029

LATERZA (TA) Via Giambattista vico, 15
SANTERAMO (BA) Via Ospedale, 24
SANTERAMO (BA) Via Annunziata, 50
NOCI (BA) Via Vittorio Emanuele, 6
TURI (BA) Via Sedile, 48
CASAMASSIMA (BA) Via Turi, 5d
ALBEROBELLO (BA) Via Montegrappa, 19
ACQUAVIVA delle F. (BA) Via Mons. Laera, 13



Vito Natale
ti offre di più

Dalla 1^a pagina... Attollino: "Il Sindaco, evidentemente, ha ritrovato la serenità esclusivamente nelle poltrone! Mi piacerebbe sentire dal Sindaco come ha risolto la crisi politica e come potrà nominare due nuovi assessori se ha a disposizione solamente un assessorato. Evidentemente dovrà "licenziare" un assessore; ma come potrà realizzare quanto non è stato capace di fare in un anno e mezzo!". Benevento: "Critiche prive di fondamento fatte da chi non conosce il bilancio e non ha partecipato ai lavori della maggioranza". Colangiulo e la Morano facendo riferimento ad un documento condiviso dalle forze politiche della maggioranza con il Sindaco anticipano un'intesa in cui sono evidenti quei principi basilari che porteranno l'Amministrazione Comunale ad avere una svolta. Montenegro Franco: "Si dichiara meravigliato da quanto detto da Colangiulo perché dopo un anno e mezzo insiste ancora su di una svolta dopo che questo Governo cittadino non ha prodotto nulla. Una svolta che si dovrebbe auspicare nel momento in cui, dopo un periodo di Amministrazione, diventa necessaria nuova energia per il rilancio dell'azione amministrativa; ma quale rilancio ci può essere se nulla si è fatto! Una maggioranza bloccata dalla ricerca di equilibri di potere politico e di poltrone! Un bilancio approvato a luglio mentre fino ad oggi nulla è stato fatto e ci si augura con la svolta di fare tutto in tre mesi!". Luisi ha sottolineato come qualcuno con i suoi comportamenti interpreti la figura della "vergine della politica", mentre Tria ci ha tenuto a puntualizzare come il documento condiviso dalle forze politiche della maggioranza non possa essere subdolamente sintetizzato come mera richiesta di un assessorato da parte del PD e della necessità che qualcuno faccia chiarezza innanzitutto nel suo partito prima di accusare l'Amministrazione Comunale. Ha messo fine ai preliminari il Sindaco che, con la Sua replica, ha indirizzato precise osservazioni nei confronti dei Consiglieri Comunali Attollino e Cassano, puntualizzando di non aver mai escluso nessuno dai lavori della maggioranza e che sarebbe stato opportuno rendere pubblici quei poteri forti che avrebbero condizionato l'attività della Amministrazione Comunale. Insomma, conti alla mano, questa maggioranza sembrerebbe

rassegnata a proseguire la sua attività amministrativa, potendo contare su 11 consiglieri comunali visto che Cassano e Attollino hanno confermato le loro riserve ed accuse nei confronti del Governo Cittadino. Ma in queste condizioni sarà garantita la stabilità di governo! Questi numeri risicati saranno sufficienti a garantire il meglio per la città di Acquaviva? Staremo a vedere! Sono state discusse le interrogazioni, l'interpellanza e la mozione, tranne che il documento presentato da Montenegro Tommaso perché assente e quello di Paradiso che secondo la sua dichiarazione avrà cura di inviare al Prefetto. Ma ho l'impressione che al Prefetto giungeranno anche altri documenti e denunce visto il clima che oramai si è creato nell'ambiente politico cittadino. Sugli argomenti trattati con le interrogazioni ritornerò in altre occasioni e magari con l'apporto dei firmatari e degli Amministratori. Rigettate le due lottizzazioni a conferma di quanto proposto dall'ing. Didonna dirigente dell'Ufficio Tecnico Comunale. Tra le novità le dichiarazioni dell'ing. Demarinis che, in apertura di seduta consiliare, ha annunciato di aderire al Gruppo Misto.



In conclusione
v o g l i o
soffermarmi su
q u a n t o
a c c a d u t o
v e n e r d ì 23
settembre alle
14:10 sulla
s t r a d a
provinciale

Acquaviva Santeramo, quando, a poco meno di 1 chilometro dall'Ospedale Miulli, c'è stato un grave incidente che ha coinvolto diversi mezzi. Senza approfondire la dinamica dell'incidente su cui stanno investigando i Carabinieri della locale stazione e di cui potrete leggere le giuste informazioni sul nostro sito www.telemajg.com mi preme porre alla vostra attenzione quanto i ritardi della politica possano essere di vitale importanza e non solo dal punto di vista economico ma anche e soprattutto per la nostra vita. *Segue*

Pubblicità

**NUOVO COMPLESSO RESIDENZIALE
PICCINNI** *new life*

INFORMAZIONI
Co.Fer. immobiliare s.r.l.
Via Archimede scala A
70024 Gravina in Puglia (BA)
Tel./Fax 080 325 81 48 - Mobile 338 70 70 743 www.coferimmobiliare.com

Il nuovo complesso residenziale PICCINNI sorgerà ad Acquaviva delle Fonti, in via Piccinni ang. via Iacovelli

...un sogno da abitare

Infatti, quella strada sarebbe dovuta essere ammodernata da anni, visto che sin dal 2000 la Provincia è stata messa al corrente della nascita del monoblocco ospedaliero e che nel corso degli ultimi 10 anni numerose sono state le segnalazioni con cui si richiedeva l'urgente realizzazione di opere finalizzate a rendere più sicura la viabilità. Finalmente oggi la Provincia ha a disposizione le risorse economiche ed il progetto definitivo per i lavori di adeguamento della strada provinciale n. 127 tanto che il 23 marzo scorso ha inviato la relativa documentazione al comune di Acquaviva chiedendo di esprimere il proprio parere. Il 2 agosto scorso la Provincia non ricevendo risposta ha inviato una nota con cui sollecitava l'Ente, guidato dal Sindaco Squicciarini, ad inviare copia delle delibera di Consiglio Comunale riguardante l'approvazione del progetto. Provvedimento che solamente lo scorso 20 settembre è stato discusso dai nostri rappresentanti istituzionali. Intanto la strada continua ad essere pericolosa e nessun provvedimento è stato adottato per rendere gli automobilisti più tranquilli. La Codacons di Acquaviva il 15 novembre 2006 sollecitava il Sindaco Pistilli ad intervenire ed allo stesso tempo inviava al Primo Cittadino alcuni suggerimenti tra cui quello di inibire al traffico i

mezzi pesanti, non destinati al Miulli o ad altre attività presenti nel territorio in questione; ciò avrebbe diminuito le cause di pericolo per gli utenti concludeva l'Associazione di Acquaviva di cui sono il Presidente. Allora io mi chiedo, insieme ai tanti con cui mi sono incontrato in queste ultime ore, come sia mai possibile che ad oggi in quel tratto di strada transitino autocisterne di grosse dimensioni, e magari anche ad alta velocità, senza che nessun rappresentante istituzionale sia stato così sensibile da trovarvi rimedio. Naturalmente questo invito è indirizzato principalmente ai Consiglieri Comunali ed al Sindaco anche se la documentazione agli atti dimostra che alle diverse segnalazioni indirizzategli non solo non giungono risposte ma non si pone rimedio. Mentre scrivo un anziano è stato investito in via Nicola Scalera ed ha dovuto sottoporsi alle cure dei sanitari. Anche in questo caso sono in attesa di essere convocato dal Primo Cittadino per discutere di coordinamento delle forze dell'ordine ed in particolare della Polizia Municipale e non penso sia necessario aspettare la nomina del nuovo assessore visto che il Ministro Maroni i poteri li ha dati, in tema di sicurezza pubblica e sociale, ai Sindaci.

Luigi Maiulli

LA TARSU + 15 %

La Lombardi Ecologia dal 1° gennaio non è pagata

I cittadini acquavivesi stanno ricevendo in questi giorni gli avvisi di pagamento della TARSU (tassa smaltimento rifiuti solidi urbani) con la sorpresa del 15% di aumento ovvero ogni 100 Euro di tassa un aumento di 15 Euro. La maggior parte di loro non digerisce questo aumento visto che, affermano, il servizio reso non è di qualità. Infatti, alcune zone di Acquaviva non vengono spazzate ed inoltre i cassonetti sono di vecchia fattura e mal funzionanti tanto da rimanere sempre aperti. Saremmo pur disponibili a versare una tassa maggiore del 15 % ma a fronte di un servizio migliore e comunque non peggiore rispetto all'anno precedente - hanno sottolineato. Il paradosso di tutta questa storia sta nel fatto che seppure la TARSU sia aumentata la Lombardi Ecologia, ad oggi, non ha ancora percepito nemmeno un centesimo dal 01/01/2011. Come è mai

possibile che si costringa un'azienda privata a lavorare gratuitamente per la città di Acquaviva ci sembra inconcepibile specialmente se, invece, al puntuale pagamento, potrebbero corrispondere agevolazioni a favore dei Cittadini. Siamo alle porte di ottobre e questa Amministrazione Comunale non ha ancora risolto il problema dei rifiuti e non vorremmo che nel 15 % di aumento siano comprese le somme che il Comune dovrà versare alla ditta per gli interessi maturati per il ritardato pagamento! Al di sopra comunque di ogni cosa resta il fatto che così facendo gli operai della Lombardi sono costretti a lavorare da oltre 9 mesi senza che il Comune gli abbia versato nemmeno un centesimo; questo certo non è un buon comportamento che agevola l'occupazione e da tranquillità ai lavoratori ed alle loro famiglie.

— L'ECO DI ... ACQUAVIVA —

Periodico della Associazione Progetto Spazio 2000

Via San Giovanni Decollato, 5

70021 Acquaviva delle Fonti (BA) - Tel. 080 761540

e - mail: lecodi@libero.it - sito: www.telemajg.com

Anno VI n. 26 - Settimana dal 26 settembre al 2 ottobre 2011

Registrazione Tribunale di Bari n. 13 del 20/02/2006

Direttore Responsabile: Luigi MAIULLI

Grafica - Impaginazione - Stampa: Punto Comunicazione S.R.L.

Per Inserzioni Pubblicitarie:

Punto Comunicazione S.R.L. tel. 331 7325601

Hanno Collaborato: Nicola Baldassarre,

Adriana Vittoria Lamanna, Claudio Maiulli,

Angela Rita Radogna, Vito Radogna e Graziano Vaiani.

**Invia le tue segnalazioni
anche all'indirizzo
di posta elettronica
*info@telemajg.com***

FARMACIE TURNI FESTIVI

1° ottobre: Marsico - Vitola

2 ottobre: Marsico

**DISTRIBUTORI CARBURANTI
TURNI PRE E FESTIVI**

1° ottobre: Fina via Bari - Agip via Gioia

Q8 via Sannicandro e via Sammichele

2 ottobre: Q8 via Gioia

In arrivo 2 nuovi nominativi TOTO ASSESSORE AD ACQUAVIVA DELLE FONTI Chi sarà lo sfortunato che perderà l'incarico?

In questo periodo di vacche magre laddove la politica locale pare non essere all'altezza della situazione la crisi economica si subisce maggiormente; infatti, spetta alla politica trovare le giuste soluzioni affinché si possano creare occasioni di sviluppo. Fino a questo momento le giovani idee della Giunta Squicciarini, se non per qualche spettacolo di piazza, non sembrano aver coinvolto positivamente l'opinione pubblica che mostra segni di delusione ad ogni angolo della Città. Noi che abbiamo il termometro di quanto accade, ricevendo le numerose doglianze dei lettori, cerchiamo di collaborare alla soluzione delle problematiche sollevate attraverso la lente d'ingrandimento dei nostri articoli. Potrebbero sembrare ossessivi nei confronti di chi amministra, ma vi garantiamo che altro non sono che recepimento delle segnalazioni giunte alla Redazione: a noi poi il compito di renderle "leggibili" e magari "piccanti". A questa crisi acquavivese il Sindaco ha annunciato di rispondere con la nomina di due nuovi Assessori: alla polizia municipale ed all'urbanistica. Oltre a ciò saranno riviste le deleghe in modo tale da rendere la squadra di governo più efficiente. Ci auguriamo che, al contrario di come fu fatto con l'Assessore al Bilancio, il nominativo non venga fornito all'organo di stampa più simpatico ma in maniera Istituzionale, come è giusto che sia. Ma questi due nuovi Assessori e la nuova Giunta Comunale saranno capaci di fare in modo che in futuro non succedano più i seguenti

fatti: albo pretorio on-line non funzionante; servizi pubblici essenziali non garantiti dal Comune; inosservanze ordinanze comunali; randagismo incontrollato; piazze pubbliche sporche; utilizzo delle informazioni pubbliche ad uso privato; fermate autobus in zone non autorizzate; dipendenti comunali privi di tesserino di riconoscimento; approvvigionamento selvaggio dell'acqua di falda; aumento degli incarichi legali assegnati; mancate disinfestazioni secondo il protocollo sanitario ed i relativi richiami; svolgimento delle riunioni di partito presso il Municipio; inosservanza regolamenti sull'inquinamento acustico, ambientale e luminoso; mancato controllo della qualità dell'aria respirata, del consumo dell'alcol nei locali pubblici; mancato svolgimento dei lavori consiliari e quindi spreco di denaro pubblico; ufficio tecnico comunale inaccessibile ai disabili; bagni comunali non adeguati alla normativa vigente; uffici comunali privi di targa indicante nominativo ed orario di accesso al pubblico; dehor installati un pò ovunque privi di apposito regolamento comunale; incarichi a scavalco del dirigente dell'ufficio tecnico comunale in altri comuni. Potremmo riempire tutte le pagine del settimanale! Ci auguriamo che qualcosa cambi e che il futuro ci mostri i traguardi raggiunti da questa Amministrazione Comunale a cui non ci resta che augurarli un "in bocca al lupo" sperando che la risposta "crepi" non sia rivolta a noi!

Redazione TeleMajg è anche su Facebook
Inviaci le tue segnalazioni

Publicità

IL PRIMO VERO DISCOUNT

Via Gioia, 201 - Acquaviva delle Fonti

I MAGNIFICI SETTE DAL 22 AL 28 SETTEMBRE

SALAME MILANO UNGHERESE 2 ETTI A €1,60

HAMBURGER CONFEZIONE MAXI €4,29

AL KG €6,99

COCA GASADO LT 2 €0,50 - LATTE PARMALAT

P/S LT 1 €0,89 - BARILLA PASTA DI SEMOLA

KG 1 €0,99

KINDER COLAZIONE PIU' GR 300 €1,69

aperti anche il giovedì pomeriggio

Lettere al Direttore . . .

Gent.mo Direttore Maiulli, Le scrivo per denunciare, purtroppo per l'ennesima volta, alcune questioni riguardanti la ex-zona 167, in particolare le due vie coinvolte, ovvero Viale della Repubblica e Via G.G. Tateo. Noi cittadini sono anni, ormai, che non facciamo altro che lamentarci con le autorità locali, segnalando il degrado a cui era e continua ad essere sottoposta la zona, "solo" perché considerata da sempre la periferia del paese e quindi, oggetto di scarico e disfacimento di ogni sorta di rifiuto. Come accade ogni anno, il 21 agosto sullo "stradone" si tiene la così detta "fiera degli animali": sin dalle prime ore del mattino è possibile vedere passeggiare cavalli e altri animali che depositano i loro escrementi lungo la strada. Mai nessuno, operatori ecologici o chi di competenza, è MAI venuto a pulire o a disinfettare la zona dove si tiene la fiera. Poi arriva subito la Festa Patronale, arrivano le abitazioni dei giostrai ed anche qui se ne vedono di tutti i colori. Non è un voler infierire sui giostrai, sulle loro famiglie o gli operai extra-comunitari impiegati, sappiamo benissimo che anche loro fanno il proprio lavoro ma anch'essi dovrebbero ricordarsi che la civiltà non è un optional e che per circa una decina di giorni sono ospiti nel nostro paese e che dovrebbero comportarsi in modo adeguato e secondo le basilari norme di igiene perché, ricordiamolo, di fronte ci sono delle abitazioni, famiglie e bambini e che osservano tutto ciò. E' per questo che non vorremmo più vedere persone che fanno i propri bisogni fisiologici nel campo adiacente alla scuola dell'infanzia "N. Capozzo" e che lasciano ogni sorta di rifiuto: resti di cibo consumato, bottiglie, buste di plastica e quest'anno non ci siamo fatti mancare anche un bustone con i resti di cozze svuotate! S'immagini poi come, con il caldo che ha caratterizzato le ultime settimane estive, questa mini-discarica sia evaporata e ci abbia regalato "odori e fragranze" a dir poco nauseanti! E anche quest'anno, passati i festeggiamenti e attesa la partenza di roulettes e campers dei giostrai, si aspettava con ansia che qualcuno venisse a pulire, o a fare almeno la "mossa" per dimostrare che, in fondo, la buona volontà c'è e che il Comune si ricorda, ogni tanto, delle zone periferiche del paese. Ma come si dice "oltre al danno, anche la beffa!". E sì, perché dopo aver puntualmente riferito (come ogni anno) il da farsi alla Polizia Municipale, si vede arrivare l'indomani un veicolo a dir poco ridicolo (tipo tre ruote) con un operatore ecologico che, munito del suo rastrello avrebbe dovuto, da solo, pulire tutto il campo adiacente alla scuola dell'infanzia sopra citata. Ma questo operaio non ci impiega molto a rivelarci che gli addetti incaricati dal Comune sarebbero arrivati l'indomani per procedere con una pulizia più accurata e completa. Voi li avete mai visti? Noi no! Anzi, il giorno dopo arriva anche il solito camion che getta nella campagna materiale di risulta, (trattasi di bitume) come niente fosse. Insomma è uno scarica barile continuo. A nessuno importa granché di questa parte del paese perché, come Le dicevo prima, è la "periferia" e tutti si attribuiscono il diritto di comportarsi e di fare quello che vogliono. Tanto non è vicino casa mia, tanto dove c'è già l'accumulo di roba e rifiuti cosa vuoi che sia qualcos'altro in più? D'altra parte, gli "inquilini" di Palazzo de Mari pensano oramai a curare solo i propri interessi politici . . .

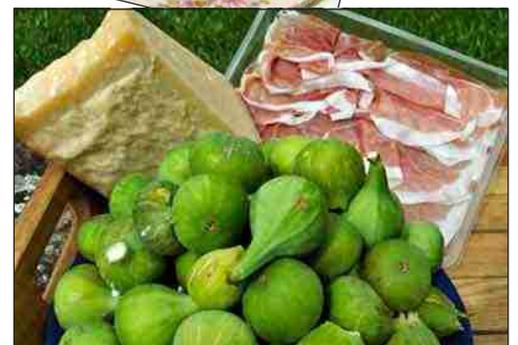
Continua alla pagina seguente



E poi c'è qualche amico o parente che viene ad Acquaviva, proveniente da qualche paese limitrofo e che si trova a passare dalla ex-zona 167 e ti chiede sorridendo: "Ma abiti vicino alle favelas argentine"? Oppure: "Che ti serve un materasso? Un televisore? Un mobile per la cucina"? Perché c'è ancora gente che nel 2011, nonostante si sappia che il servizio fornito dalla Lombardi Ecologia per la raccolta dei rifiuti ingombranti e non facilmente smaltibili, sia completamente GRATUITO, viene a depositare qui tutto ciò che non gli occorre più. Vorremmo fosse chiaro il concetto che la suddetta zona non è la DISCARICA PUBBLICA del paese e che ogni famiglia di questa zona paga in media circa 260 € annui di TA.R.S.U e abbiamo, quindi, gli stessi diritti degli abitanti delle altre zone del paese, forse più privilegiate perché centrali e, si sa, lì l'immondezzaio non può farsi vedere! Inoltre, con l'autunno incalzante e l'imminente stagione delle piogge tornerà, anzi è già tornato, a farsi vivo il famoso laghetto di Via Tateo. Eh sì, bastano solo un paio d'ore di pioggia che il laghetto si riempie in men che non si dica ed estendendosi in tutta la sua grandezza. Anche per questo "fenomeno" molte sono state le chiamate, gli articoli scritti, le segnalazioni al Comune, ai vigili urbani e i tentativi di livellamento ma, ad oggi, NESSUNA soluzione definitiva. La ringrazio in anticipo per lo spazio che vorrà concedermi nel suo settimanale e sperando sempre che qualcosa cambi in questo paese che tutti noi cittadini, in primis, possiamo dare sempre esempio di civiltà, decoro e cura dell'ambiente in cui viviamo. Cordiali saluti.

"NON VALI UN FICO SECCO"

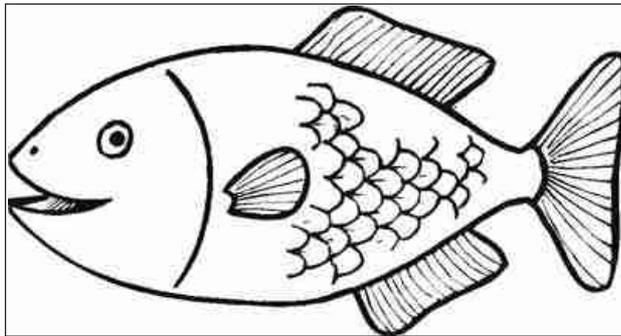
Dire a persona "non vali un fico secco" è ingiurioso e pur maltratti un frutto molto generoso. Il fico, albero e frutto di genere maschile, al femminile ha significato volgare scurrile. "Ficus carica" in latino, "Ficos" in greco, delle moracee è figlio, domestico o selvatico. Il frutto "siconio" con fiori in guscio carnoso con foro "ostiolo" alla maturazione gelatinoso. Di coltivar numerose specialità: oltre al "Fiorone", la Regina, il Dottato, il Gentile, nostre varietà. Fresco o secco col pane a colazione, con il formaggio, prosciutto e provolone con umiltà entra nell'alta pasticceria, s'impone nella ricca gastronomia. Secco e con la mandorla è ricercato, con il cioccolato è nobilitato il suo succo bollito a lungo diventa "il cotto", per condire, a Natale, la "cartellata" e "pettola-panzerotto". Il "selvatico caprifico" è in estinzione, non più richiesto per la fecondazione. "Il domestico" era fonte d'energia per scolari e contadini, ora sostituito da complessi pasticcini. Dall'Asia si diffuse nell'area mediterranea, ancora resiste in Puglia, Calabria e Campania: pur modesto, ma nel terreno invasivo, fu espulso dalla vite e dall'ulivo. Sopravvive con caparbia, limitato e potato per la qualità è utile anche per la sua ombra, quando il sole feroce "piomba" si presenta con tronco liscio e foglie lussureggianti, s'impianta anche in giardini importanti. Nella latinità era simbolo di prosperità: Marco Porcio Catone un cesto da Cartagine a Roma portò come prova della ricchezza che vi trovò: delenda est "Cartagine"! * Viva il fico per il gusto e per l'immagine. *(Cartagine da "Carthago")



Nicola Baldassarre

MANGIARE PESCE: BENEFICI E RISCHI

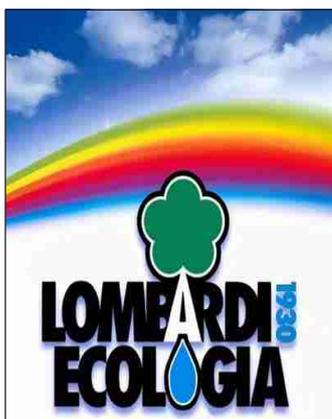
Mangiare più carne o più pesce? E' l'interrogativo che si pongono in molti. I nutrizionisti consigliano di mangiare più pesce, almeno tre volte nella settimana, per meglio salvaguardare la nostra salute. Secondo il loro giudizio, sono tante le ragioni di questa scelta. Al di là della presenza nel pesce di acidi grassi Omega 3 con lunga catena di atomi di carbonio (C) già preformata (EPA, acido eicosapentaenoico C20 con 3 doppi legami e DHA, acido docosaesaenoico C22 con 6 doppi legami), che intervengono nella prevenzione e protezione cardiovascolare, il pesce è anche un'ottima fonte di molti elementi minerali (ferro, zinco, iodio, ecc.) e di vitamine A, B e D, che favoriscono l'assorbimento del calcio e i processi di mineralizzazione ossea. Le sarde, per esempio, sono ricche di potassio, a buon mercato, più delle banane; l'anguilla è uno degli alimenti con il maggior contenuto di vitamina A; il tonno è fra i più ricchi di selenio; i latticini o acquadelle sono quelli che contengono più calcio. La ricchezza in acidi grassi Omega 3 non è, dunque, l'unico pregio del pesce. Non dimentichiamoci, poi, che questo alimento è ricco di proteine (in media il 15% del suo peso) di ottima qualità che, secondo quanto riportato in un articolo pubblicato da "Nutrition" sarebbero più sazianti di quelle provenienti da altre fonti proteiche, come carne bovina e carne di pollo. Il pesce, inoltre, svolge notevoli effetti protettivi nei confronti di molte malattie (Parkinson, Alzheimer, depressione, declino cognitivo). Nella valutazione globale degli effetti del consumo del pesce, però, ciò che spesso si trascura di considerare è che il pesce è un alimento particolarmente a rischio per la presenza di contaminanti. Nel 2010 la FAO (Sezione delle Nazioni Unite che si occupa di



Alimentazione ed Agricoltura) e l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) hanno condotto uno studio sui rischi e sui benefici del consumo del pesce, considerando da una parte l'apporto nutrizionale e dall'altra la presenza di contaminanti, in particolare il metilmercurio e le diossine. Il rischio legato ai contaminanti diventa significativo nel caso di grandi pesci predatori (pesce spada, tonno) che li accumulano perché vivono più a lungo e si nutrono di altro pesce. Anche l'aspetto ambientale va preso in considerazione. Infatti, in un recente Simposio della FAO è emersa la raccomandazione di prendere in considerazione la sostenibilità quando si definiscono gli obiettivi nutrizionali. Da questo punto di vista, incrementare il consumo di pesce non è proponibile, visto il depauperamento dei mari. Molte specie ittiche sono scomparse ed altre sono talmente sfruttate da creare problemi all'ecosistema. Secondo alcuni studiosi di Biologia Marina il depauperamento ittico dei mari rappresenta la maggiore minaccia per il futuro del Pianeta. D'altra parte, anche i pesci di allevamento pongono problemi ambientali: per produrre la farina di pesce che serve da mangime si impoveriscono gli stock ittici del mare. Inoltre, gli allevamenti rilasciano nell'ambiente acque contaminate dalle deiezioni degli animali e dai farmaci veterinari. Per noi consumatori, quindi, il consiglio più opportuno è quello di mangiare sì pesce, perché fa bene alla salute, ma limitare il consumo di specie in declino e di grosse dimensioni (pesce spada e tonno) e privilegiare, invece, specie dei nostri mari, piccoli pesci azzurri, sardine, alici, merluzzi che fra l'altro, a parte il basso costo, sono particolarmente ricchi di EPA e DHA.

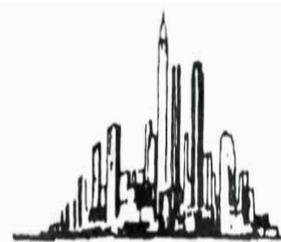
Vito Radogna

Sul sito internet www.telemajg.com
notizie, fotografie e filmati in tempo reale



**RACCOLTA GRATUITA
RIFIUTI INGOMBRANTI**

Chiamare il N. Verde 800 600 345
Acquaviva delle Fonti (Ba)
Via Gentile, 7
(traversa via per Gioia)



Lorenzo Salentini

Amministrazioni
Condominiali

Via G. Festa, 3 - Acquaviva
Telefoni: 080 769317
334 3190866

BEATIFICAZIONE DI MADRE ANTONIA MARIA VERNA

In festa anche le suore dell'Istituto Cirielli



"Un grande dono" definisce Suor Antonia delle Suore di Carità dell'Immacolata Concezione di Ivrea di Acquaviva delle Fonti, quanto avverrà il prossimo 2 ottobre ad Ivrea, quando la fondatrice della Congregazione, Madre Antonia Maria Verna, verrà beatificata. Incontrandola abbiamo avuto modo di conoscere la figura della Religiosa. La Suora nacque in

Piemonte il 12 giugno 1773 a Pasquaro, da una famiglia molto umile, in un ambiente contadino. Sin da piccolissima si occupò dei suoi fratelli con grande premura. Tante erano anche le mamme lavoratrici che affidavano a Lei i loro figli, che accudiva con lo stesso zelo, insegnando loro il catechismo, le preghiere con l'unico scopo di orientarli a Dio: era un periodo dove alta era la disgregazione dei valori religiosi. All'età di quindici anni fece voto di verginità davanti alla Madonna, donandosi completamente al Signore ad al prossimo. A 25 anni si trasferisce a Rivarolo poiché un pretendente tentava di dissuaderla dalle sue intenzioni e lì istituisce una scuola per i bambini, per le fanciulle orfane in particolare, dedicandosi inoltre con grande amore alla cura degli ammalati a domicilio e negli ospedali. Intorno a se si avvicinano altre giovani che condividono la sua spiritualità. Madre Antonia è animata di grande carità, ma la sua spiritualità è contraddistinta da umiltà e semplicità. Per istituire la congregazione affronta una serie di difficoltà, dovendosi difendere anche da calunnie: per ben sette volte la Religiosa presenta la richiesta.

La nascita della Congregazione delle Suore di Carità dell'Immacolata Concezione conobbe dunque una storia travagliata, cominciata nel 1806 e conclusasi il 27 novembre 1835, con l'approvazione diocesana del Vescovo di Ivrea. Muore il 25 dicembre del 1838, lasciando "una grande scia di Santità" come ci ha ricordato nel suo racconto Suor Antonia. Tutti la ricordano ancora oggi per la sua fede incrollabile nel Signore e nella Madonna Immacolata, a cui intitolò la congregazione. Le suore della sua Congregazione, a cui appartengono anche le suore dell'Istituto Cirielli di Acquaviva, sono oggi 760 e portano in tutto il mondo il messaggio di Amore, lasciato dalla loro fondatrice, ai piccoli e agli ammalati. La suora, quindi, vive nella persona delle religiose e continua la sua missione di umiltà e semplicità con la caratteristica della gratuità.

Sabato 8 ottobre alle ore 18:30 nella Cattedrale di Acquaviva delle Fonti ci sarà una solenne Celebrazione Eucaristica quale ringraziamento al Signore per il grande dono ricevuto con la beatificazione di Madre Antonia Maria Verna.

Riportiamo di seguito le ultime parole, che secondo la tradizione, ha lasciato la Beata:

"Lavorate sempre in vista dell'Eternità, ripeteva. Oh! Come si lascia volentieri la terra, quando questa non ha mai servito che di scala per andare a Dio e portargli gloriose conquiste!

Com'è dolce il momento dell'incontro con sì buon Padre! Coraggio, o figlie, o sorelle, siate fedeli alla vostra Vocazione!

Il Crocifisso, il Tabernacolo, il Rosario, ecco le vostre armi, le vostre torri di fortezza . . . il vostro verace conforto".



Domenica 23 ottobre solenne cerimonia di canonizzazione di don Luigi Guanella in piazza San Pietro.

Pellegrinaggio a Roma in occasione della canonizzazione di don Luigi Guanella, grande Santo della carità e dell'accoglienza dei ragazzi con diverse abilità. Chi volesse essere presente a Roma nei giorni 22-23 ottobre 2011 può chiamare per informazioni ed iscrizioni il numero il 3315260316, oppure rivolgersi presso l'ufficio parrocchiale di Santa Maria Maggiore di Acquaviva delle Fonti entro il 10 ottobre. Di seguito il programma delle due giornate. Sabato 22 ottobre ore 7:00 partenza per Roma; ore 16:00 - 18:30 Basilica di San Paolo fuori le mura: veglia di preghiera internazionale e presentazione della figura di don Luigi Guanella; ore 20:30 Roma by night.

FACEBOOK SI CAMBIA IL LOOK

Tra poco il profilo diventa una timeline

Non è la prima volta che il noto social network decide di cambiare il proprio look, sfidando le ire dei propri utenti che si ritrovano quasi ogni giorno modifiche a loro poco gradite. I programmatori per contrastare la concorrenza, hanno deciso di rendere il profilo utente simile ad un album di famiglia che raccoglie i momenti salienti della propria vita. L'occasione per comunicare al mondo queste novità è stata la conferenza F8, in cui lo stesso Mark Zuckerberg ha spiegato come cambierà il sito oggi popolato da 750 milioni di utenti. Una piccola rivoluzione per il social network che adesso vuole "contaminare" con la sua ricetta social tutte le attività dei propri utenti. Si prevede una vera e propria rivoluzione della struttura della home page personale, che verrà trasformata in una timeline dove verranno raccolte tutte le attività, le foto e la storia dell'utente tracciata dal giorno dell'iscrizione. I programmatori lasceranno comunque la possibilità di rimuovere le cose non gradite o che si desidera non condividere. Per rendere funzionale la timeline, serve

una nuova categoria di applicazioni - spiega Zuckerberg - E per questo lanciamo un nuovo open graph". Dal semplice tasto like si passa così a una molteplicità di modi di interagire con i contenuti presenti in rete, che alimenteranno una nuova classe di applicazioni. Ad essere interessati per adesso sono soprattutto i media come i film, la musica e i giochi, ma nei piani di Facebook il nuovo grafo sarà la base per una vera e propria rivoluzione della condivisione della propria vita con gli amici e gli altri utenti online. Ma le novità non finiscono qui, da segnalare la rimozione del limite di cinquecento caratteri negli aggiornamenti di stato che, per la gioia dei grafomani, è adesso passato a cinquemila caratteri. Dovremmo dire addio al poke che ha caratterizzato Facebook dalle sue origini, ma che ora sembra non avere più senso. Ora non rimane che attendere e vedere la reazione degli utenti a questo ulteriore e rivoluzionario cambiamento, ma questo non sembra preoccupare i vertici del noto social network.

Claudio Maiulli

Nuovo appuntamento su TeleMajg con Cinenews24

Venerdì alle ore 15:00 - Sabato alle ore 20:00

Domenica alle ore 11:50 e 23:30

sui siti www.telemajg.com www.cinenews24.com

Laura Lattuada è l'ospite di Claudio Maiulli nella terza puntata di Cinenews24. Attrice di televisione, cinema e teatro oggi conduce in tv sui canali Sky il programma *Passepartout*




TeleMajg sul digitale terrestre
canale 64 - Bari e provincia
canale 52 - Andria, Barletta, Trani
canale 50 - Brindisi e provincia



Primo piano **nuovi equilibri** **giudici**
mappa del potere
federalismo **chilometro zero**
La ripresa rallenta **accuse**
il piano della svolta

SERVIZIO TAXI SOCIALE

- ★ Servizio trasporto da e per aeroporto
- ★ Servizio trasporto da casa tua all'Ospedale "Miulli" e viceversa
- ★ Servizio trasporto per qualsiasi destinazione

chiamata il n. 347.2780648



LO SFOGO DEL CITTADINO

*Giudizi, Osservazioni, Opinioni, Proposte, Suggerimenti e
quant'altro riterrete opportuno inviare o lasciare
alla Redazione*

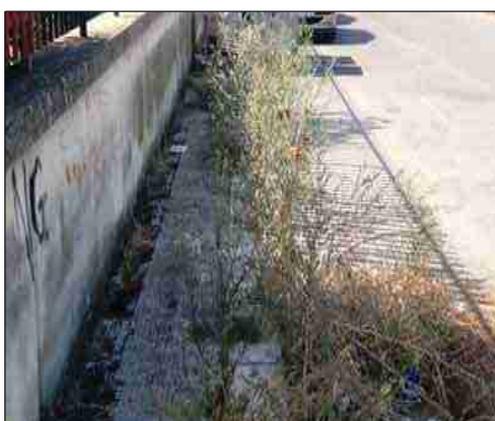
Via Maria Scalera, 64 - 70021 Acquaviva delle Fonti (Ba)
oppure via e-mail a: lecodi@libero.it

I contributi ricevuti saranno pubblicati integralmente o in parte
a discrezione della Direzione Giornalistica. Gli scritti devono essere inediti.

Biciviva = postazione per pipì dei cani
Erba = foraggio per le pecore acquavivesi
Bus = cancro per i nostri polmoni
Colombi = gravi malattie per tutti noi

Mentre i nostri Amministratori perdono tempo prezioso in chissà quali questioni, il paese va allo sfascio. Qual è la cosa che ad Acquaviva funziona senza intoppi? Il quesito rimane privo di risposta. E i Signori del Palazzo Comunale non dicessero che si esagera, che le critiche vengono mosse loro solo dagli avversari politici perché non è affatto vero. Con chiunque parli sempre la stessa canzone: "Si stava meglio quando stavamo peggio!!!". Anche i loro stessi elettori sono ormai stufi, è ora di svegliarsi e di capire ed affrontare i problemi che attanagliano la Città. Loro sono al governo da un anno e mezzo, il bilancio è stato approvato lo scorso luglio, ma il paese è rimasto in letargo. Noi cittadini non meritiamo questo. Siamo esausti, per esempio, di perdere tempo prezioso nel traffico cittadino alimentato dai **numerosi bus** che vi transitano e si fermano in ogni punto seppure non sia prevista nessuna fermata con l'aggravante dello smog che siamo costretti a respirare, e non sto qui a ricordare a tutti i seri problemi alla salute che ne potrebbero derivare. Si parla di vie centrali della Città, non solo degli ingorghi in Piazza Kennedy. Non credo che fino ad adesso si sia lavorato con coscienza. Tutto è peggio di prima, ripeto. Le strade sono un vero immondezzaio, non solo per la inciviltà di noi cittadini, mi ci metto pure io tra questi. **Gli escrementi dei piccioni** in alcune zone rendono il passaggio per le vie difficile a causa della puzza che lascio immaginare e del pericolo scivoloni. Il signor Sindaco dirà che sto esagerando, crederà che io sono tra coloro che attribuiscono a lui anche la caduta delle foglie dagli alberi. Ma se **le strade sono sporche**, ribadisco tanto in centro quanto in periferia, la colpa è anche la sua. C'è tanto che non va. E **l'erba**??? Meno male che i pastori si contano oramai sulle dita di una sola mano, altrimenti qualcuno avrebbe pensato bene di portare i suoi animali a brucare in città. Ora che ci penso, mi si è accesa la lampadina. Forse è proprio questa la soluzione per ripulire dall'erbaccia Acquaviva, visto che non si è capaci neanche di programmare quella che dovrebbe essere l'ordinaria pulizia dei luoghi. Oltre al PRG, alle alienazioni degli immobili comunali, al bilancio, si deve pensare al quotidiano. Si inizi pure a punire quei cittadini che lasciano ogni rifiuto per strada, dalla più banale carta fino al divano ingombrante. Visto che il Comune ha bisogno di soldi, inizino a fare le multe, per dirla breve. Quando le cose non vanno le responsabilità sono sì di tutti, ma in primo luogo di chi amministra, governa e controlla. Invito la giunta a sostare per qualche minuto in piazza San Pio (dalle 7:30 alle 8:30 magari a turno) così da verificare i tanti cittadini con i cani padronali che la utilizzano per far fare ai loro animali i bisognini. In via Alcide De Gasperi hanno pitturato la parete dove fino a poco tempo fa sia il Sindaco che Ferrulli hanno affisso i loro manifesti dei comizi. Dopo aver ripulito il muro hanno nuovamente sistemato i **cessionetti dell'immondizia** nella stessa area adibita al BICIVIVA. Che quadro ecologico . . . figuriamoci poi che questi stessi soggetti magari si occupano del servizio ambiente ed ecologia del Comune! **Le colonnine sono tutte sporche anche di pipì** di cane e poi quel bel faretto posizionato negli occhi degli automobilisti . . . chiedete al comando della polizia municipale cosa prevede il codice della strada per la sistemazione di luci! Poi possibile che il comune non ha i soldi per pitturare anche l'altra parete. Diminuitevi lo stipendio e con quei soldi pitturate anche l'altro lato del muro! Anzi se fosse per conto mio gli amministratori dovrebbero farlo gratuitamente e non percepire soldi per essere assessori visto che siamo in periodo di crisi. Fate un bando pubblico e recepite le disponibilità di tutti coloro i quali in possesso dei requisiti vogliono fare gli assessori gratuitamente.

www.telemajg.com il sito della tua Città



HOTEL

SVEVO
★ ★ ★ ★



Publicità

Il posto ideale per le tue cerimonie
Battesimi, Comunioni, Cresime
e meeting vari


Hotel
Oasi dei Discepoli
Via Piave 12
Orvieto (Tr)
www.hoteloasideidiscepoli.it

Via per Santeramo 319 - Gioia del Colle (Ba) - www.hotelsvevo.it - Tel. 080.3482739 - Fax 080.3484304

Biancheria per la casa

BORBONESE

1 (CLASSE

ROMEO GIOI

... e tanti altri marchi

Abbigliamento uomo e donna

@ngySix

ELEONORA
AMADEI

navigare 

... e tanti altri marchi

SUARIA s.r.l.

IL BARICENTRO - TORRE C

STRADA STATALE 100 - CASAMASSIMA (BA)

TEL. 080.6970284/86 - FAX 080.6970282

WWW.SUARIA.COM



SUARIA s.r.l.

